



LA ESCUELA COMO ESPACIO DE CUIDADO

PREVENIR ES RESPONSABILIDAD DE TODOS

*10 de Septiembre "Día Mundial de la Prevención del
Suicidio"*

Servicio Psicopedagógico

La terminología utilizada para describir el suicidio ha evolucionado con el tiempo para reflejar los avances en el estudio científico del comportamiento suicida, la defensa cada vez mayor de las víctimas y los supervivientes del suicidio y la reducción del estigma asociado al suicidio.

La conducta suicida incluye:

- **Suicidio consumado:** acto auto lesivo intencionado con resultado de muerte.
- **Intento de suicidio:** acto auto lesivo con intención de provocar la muerte, pero que finalmente no resulta mortal. Un intento de suicidio puede dar lugar a lesiones, pero no necesariamente.
- **Ideación suicida:** pensamientos, planes y actos preparatorios relacionados con el suicidio.

ACCIONES PREVENTIVAS PARA QUE LA ESCUELA SEA UN ESPACIO DE CUIDADO

ESCUCHAR ACTIVAMENTE: dar lugar a la expresión de la persona.

VALIDAR: consiste en verbalizar que las ideas, percepciones y emociones de la persona, tienen sentido y son entendibles dentro de su historia y contexto actual.
Marsha Linehan

ACOMPañAR Y EMPATIZAR: estar cerca y ponerse en el lugar del otro, intentando ver las cosas desde su punto de vista, sin juzgar.

FORMAR REDES: FAMILIA – ESPECIALISTAS – ESCUELA

V.A.R: VALIDAR - ACEPTAR - RESOLVER



ALGUNAS SEÑALES DE ALARMA:

- AISLAMIENTO.
- ANSIEDAD.
- IDEAS NEGATIVAS PERSISTENTES.
- DESESPERANZA.
- ENOJO, IRA REITERADA.

MITOS SOBRE EL SUICIDIO



Mito 1: “El que dice que se va a suicidar en realidad no lo hace”

Mito 2: “No desean morir, sólo quieren llamar la atención”

Mito 3: “Si de verdad se hubiera querido matar, lo hubiera hecho”

Mito 4: “El que se repone de una crisis suicida no corre peligro de recaer”

Mito 5: “Toda persona que se suicida está atravesando una depresión”

MÁS MITOS



Mito 6: “El suicidio es algo que se hereda”

Mito 7: “Para intentar suicidarse hay que ser un cobarde o un valiente”

Mito 8: “No se puede prevenir, es algo que ocurre por impulso” Puede o no ser así.

Mito 9: “Hablar del suicidio puede incitar a una persona en riesgo”

Mito 10: “Para acercarse a una persona en crisis suicida hay que estar preparado”

Mito 11: “El suicidio no nos ocurre a nosotros sino a otros”

Sr. Adulto:
Puedo tener de todo y sentirme vacío.
Puedo sonreír y estar triste.
Pregúntate cómo me siento, no des por sentado que
por ser chico está todo bien.
Animáte a hablar de tus miedos, puede que
coincidan con los míos.
Permitime hablar de lo que siento. Me hace bien.
Puede parecerle que no sé nada, pero ¿Quién sabe
de sentimientos?
Un adolescente.

*Servicio
Psicopedagógico de
la Escuela
Industrial D.F.S.
UNSJ:*

Psicólogas:

- Gabriela Camargo.
- María Inés Stanziola.
- Analía Trifonoff.
- Eugenia Moya.
- Mariana Bellini.

Psicopedagoga:

- Lucía Ghilardi.

Trabajadora social:

- Graciela Moreno.